

## **JUDO**

Responsable : Pascal JEANSON

Tel : 06/88/87/99/18

Tel : 05/63/55/10/66

Cours le samedi

- enfants- 6-9 ans 16h30

- enfants 10-14 ans 17h30

au préfabriqué

Reprise le 19/09/2009

rendez-vous pour tous à 16h30

Cotisation: 30 €par trimestre

soit 90 €par an

## **GROUPE SEVILLANE**

Responsables : Anne-Hélène, Anne-Lise,  
Irène

Tel : 05.63.55.93.53

Le lundi à 20h30, confirmés uniquement,  
au-dessus de la mairie de Trébas.

Reprise le 13/09/2009

Participation gratuite. L'adhésion à la MJC  
suffit.

## **VELO SPORTIF**

Responsable : Philippe REYNAL

Tel : 05.63.55.88.03

Fréquence et jour des sorties à  
définir.

Participation gratuite. L'adhésion  
à la MJC suffit.

## **SORTIES**

### **CULTURELLES**

Responsables : Yves Le Poëc

France Félix

Tel : 05.63.55.93.53

Visites sites ou monuments( 3  
euros)

Un week-end de découverte et de  
convivialité.

Hébergement en gîte de groupe.

Coût des visites pris en charge par  
la MJC. Programmes fournis lors  
de l'Assemblée Générale.

Cotisation selon programme.

## **TENNIS DE TABLE**

Responsable : Fabrice BRUNEVAl

Tel : 05.63.55.07.73

Pour adultes et ados à la salle polyvalente  
de Trébas ou Villeneuve.

Jour et heure du cours à définir avec les  
inscrits.

Cotisation: 20 €par trimestre  
soit 60 €par an

## **BALADE A PIED**

Responsable : Maryse ANDRE

Tel : 05.65.46.19.75

Programme à venir.

Jusqu'à présent, une balade par mois, le  
dimanche. Départ à 10h. Durée : de 2 h à  
4h.

Balades plus longues envisageables.

Prévoir le pique-nique.

Réunion de préparation du calendrier le  
mardi 15/09/2009, à 20h30, au gîte d'étape  
à Trébas.

Cotisation individuelle ou familiale : 10  
euros par an.

**L'adhésion à la MJC est obligatoire  
pour participer à toutes les activités.**

*enfants de moins de 12 ans : 5 €*

*adolescents de 12 à 17 ans : 7 €*

*à partir de 18 ans : 10 €*

*carte famille : 20 €*

Le montant des cotisations annuel se règle en même temps que l'adhésion, (possibilité de paiement en 3 fois).

### **ŒNOLOGIE**

Responsable : Valérie CORBIERE  
Tel : 05.63.55.93.53

Deux séances

- 1) Vins étrangers
- 2) Bourgogne rouges  
(dates à venir).

Cotisation : 15 € les deux séances

### **GYM ADULTE**

Responsable : Maryse ANDRE  
Tel : 05.65.46.19.75

Cours le **jeudi** à 20h à Trébas  
au préfabriqué.

Reprise le 10/09/2009

Cotisation: 27 € par trimestre  
soit 81 € par an

### **Le savez-vous ?**

*L'adhésion à la MJC de Trébas-Villeneuve  
vous permet aussi de participer aux  
activités de la MJC d'Alban*

### **VIDE-GRENIER**

Responsable : Alain VERDY  
Tel : 05.63.55.96.78

Dimanche 15 août 2010

Bonnes volontés bienvenues !

### **ACTIVITES DECOUVERTE**

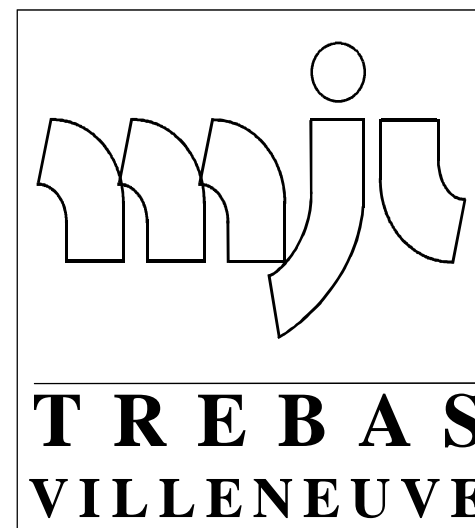
Des activités pourront être mises  
en place dans l'année.

L'adhésion se fait à la bibliothèque  
de Trébas aux heures normales  
d'ouverture ainsi que les samedis  
26/09 et 03/10 de 15h à 18h.

Bons CAF et MSA acceptés. Pensez-  
y !

Renseignements auprès de

Marie Reynal 0563558803  
Fabrice Bruneval 0563550773  
Irène Le Poëc 0563559353



### **Programme des Activités 2009-2010**

**Plus d'informations et mises à jour  
régulières sur :**

**<http://mjc.trebasvilleneuve.free.fr>**